


# Urgence sociale : les adresses pour vous aider

accueils de jour, distributions alimentaires et maraudes





**MISE A JOUR LE 06/10/2020**


## ADRA

 **Maraude - alimentaire, hygiène et lien social**  
Le dimanche de 11h30 à 14h


## L'ACÔTHE (CAARUD)

 **Accueil collectif**  
Le lundi et le mercredi de 13h à 16h  
1 bis Boulevard de Launay - 44100 Nantes  
tram ligne 1 : arrêt Chantiers Navals


 **Espace femmes**  
Le mardi de 13h à 16h

 **Equipe mobile (VAD, maraude en rue)**  
Le lundi et le mercredi de 16h à 18h  
et le vendredi de 13h à 16h

## ACTION FROID

 **Maraude - alimentaire, hygiène et lien social**  
Le vendredi à partir de 20h

## AUMONERIE DES ETUDIANTS NANTAIS

 **Distribution alimentaire - gare sud**  
Le samedi et le dimanche de 19h à 19h30

## L'AUTRE CANTINE

 **Distribution alimentaire - Talensac**  
Tous les jours à partir de 19h  
Tram ligne 2 et 3 : arrêt 50 otages

## UN BRIN DE CAUSETTE


 **Accueil de jour**  
Petits-déjeuners  
Du mercredi au samedi de 7h à 11h  
1 bis rue Sarrazin - 44000 Nantes  
Tram ligne 3 : arrêt Jean Jaurès

## LA COMMUNAUTÉ DE L'OURS NOIR

 **Maraude - alimentaire, hygiène et lien social**  
Le mardi à partir de 19h


## LA CLAIRE FONTAINE

 **Accueil de jour**  
Du lundi au vendredi de 10h à 16h  
6 rue de Hercé - 442100 Nantes  
Tram ligne 2 et 3 : arrêt Vincent Gâche


 **Restauration - 100 quai de la Fosse**  
Du lundi au vendredi de 11h30 à 13h30  
réservation des repas au 0785751965 de 9h à 11h  
100 quai de la Fosse - 44100 Nantes  
Tram ligne 1 : arrêt Gare Maritime


## LA CLOCHE

 **Les rencontre de rue (lien social)**  
Le lundi de 18h à 20h


 **Café repère - au Wattignies social club**  
Le mercredi de 9h30 à 11h30  
13 boulevard des martyrs nantais de la résistance -  
44200 Nantes  
Tram ligne 2 et 3 : arrêt Wattignies


## LA CROIX ROUGE

 **Camion de la Croix rouge**  
Le samedi de 19h à 20h15 quai Baco  
Tram ligne 2 et 3 : arrêt Hôtel-Dieu  
Le samedi de 20h30 à 21h45 à Talensac  
Tram ligne 2 et 3 : arrêt 50 otages


 **Maraude - alimentaire, hygiène et lien social**  
Le dimanche de 17h30 à 21h30

## ECOUTE DE LA RUE

 **Accueil de jour**  
Le lundi et le mercredi de 9h à 11h30  
Le mardi et le jeudi de 14h à 16h30  
17 rue Etienne Coutan - 44100 Nantes  
Tram ligne 1 : arrêt Romain Rolland

 **Maraude - lien social**  
Du lundi au jeudi - les après-midi


## ESPACE AGNES VARDA

 **Accueil de jour**  
Le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 17h  
Le jeudi de 9h30 à 14h45  
Le samedi de 9h30 à 16h  
16 rue Pierre Landais - 44200 Nantes  
Busway 5 : arrêt Gare de l'Etat


 **Restaurant social**  
Du lundi au samedi de 11h30 à 13h30

**Douches**  
Le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 16h  
Le jeudi de 8h30 à 14h  
Le samedi de 8h30 à 15h


## ET MA DOUCHE ?

 **Maraude - hygiène**  
Le lundi, le mardi et le jeudi à partir de 18h30


## HOM'LESS

 **Distribution alimentaire - Talensac**  
Le vendredi à partir de 20h  
Tram ligne 2 et 3 : arrêt 50 otages


## LE LOGIS SAINT JEAN

-  Distribution de paniers repas  
Le vendredi de 13h à 15h  
11 rue du Chapeau rouge - 44000 Nantes


## L'ORDRE DE MALTE

-  Maraude  
Le mercredi de 18h30 à 20h30



## LA MAISON (REZÉ)

-  Accueil de jour  
Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h  
17 rue Joseh Turbel - 44000 Rezé  
Tram ligne 2 et 3 : arrêt Pont-Rousseau


## LA MAISON D'ACCUEIL DE JOUR DE L'ANEF FERRER

-  Accueil de jour  
Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 12h  
2 rue Francisco Ferrer - 44000 Nantes  
Tram ligne 1 : arrêt Moutonnerie

## NOUVEAU DEPART

-  Distribution alimentaire  
place de la petite hollande  
Le jeudi de 19h30 à 20h30  
Tram ligne 1 : arrêt Médiathèque
-  Maraude - centre-ville  
Le jeudi à partir de 20h30




## LES P'TITS GILETS

-  Maraude - alimentaire, hygiène et lien social  
Le lundi de 19h30 à 22h




## LA R'SSOURCE

-  Accueil de jour  
Jeunes de 16 à 25 ans  
Le lundi, et le mardi de 14h à 16h30 et le jeudi de 10h à 12h30 - sortie collective le mercredi après-midi  
24 boulevard Dalby - 44000 Nantes  
Tram ligne 1 : arrêt Moutonnerie


## LES RESTOS DU COEUR

-  Bus du coeur - alimentaire  
Du lundi au vendredi de 20 à 20h45 à Pirmil  
Tram ligne 2 et 3 : arrêt Pirmil  
Du lundi au vendredi de 21h à 21h45 à Talensac  
Tram ligne 2 et 3 : arrêt 50 otages
-  Maraude - alimentaire, hygiène et lien social  
Du lundi au vendredi de 19h à 22h
-  Accueil de jour pour femmes sans abris  
Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 14h


## SECOURS CATHOLIQUE

-  Accueil Gambetta  
Du lundi à vendredi de 9h à 12h  
98 rue Gambetta - 44000 Nantes  
bus 11,12 C1 arrêt Trébuchet  
Accompagnement sur rendez-vous
-  Espace Jean Rodhain  
Le lundi, le mardi et le vendredi après-midi  
26 rue Octave Feuillet - 44000 Nantes  
bus 26, 54 : arrêt Toutes Joies  
Pas de nouvelles inscriptions possibles
-  L'amitié de la Madeleine  
Le jeudi de 14h à 17h  
Sur inscription uniquement au 06 30 02 71 28


## SECOURS POPULAIRE

-  Distribution alimentaire  
Du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30  
163 rue Paul Bellamy - 44000 Nantes  
bus 12 et 23 et chronobus C2 : arrêt le Goffic

## VERITÉ PARTAGE




-  Distribution alimentaire  
3ème jeudi de chaque mois de 13h30 à 16h  
1er vendredi de chaque mois de 13h30 à 16h  
14 boulevard Gustave roch - 44200 Nantes  
Tram ligne 2 et 3 : arrêt Vincent Gâche

## UNE VIE SANS FAIM

-  Distribution alimentaire - Talensac  
le vendredi à partir de 20h30  
Tram ligne 2 et 3 : arrêt 50 otages



Port du masque obligatoire  
dans les lieux d'accueil et  
dans toute la métropole  
nantaise

-  Maraudes
-  Accueils de jour
-  Distribution alimentaire en point fixe

[www.metropole.nantes.fr/aide-alimentaire](http://www.metropole.nantes.fr/aide-alimentaire)  
[www.metropole.nantes.fr/services/egalite-solidarite-sante/urgence-sociale/accueil-jour](http://www.metropole.nantes.fr/services/egalite-solidarite-sante/urgence-sociale/accueil-jour)

ALL●NANTES 02 40 41 9000  
metropole.nantes.fr

